LK4 Pokal 2026

Sonntag, 15.11.2026
Zeit- und Geräteplan

Ort: **Gretel-Bergmann-Sporthalle**
Rudolstädter Straße 77
10713 Berlin

Bitte die namentliche Meldung der Kampfrichter*innen eine Woche vor dem Wettkampf per Mail an **cora.sachs@btfb.de** senden. Kurzfristige Änderungen sind der Wettkampfleitung schnellstmöglich am Wettkampftag mitzuteilen. Fehlende Startrechte (ohne Gymnet-Meldung) sind mit DTB-ID vor Beginn des Wettkampfes bei der Wettkampfleitung vorzulegen (idealerweise als Screenshot der jeweiligen Turnportalseite zusammen mit der namentlichen Meldung).

Anmerkung: Aufgrund der hohen Meldezahlen von insgesamt 159 Turnerinnen wird der Wettkampf in drei Durchgängen mit jeweils doppeltem Gerätekreis durchgeführt. Zudem werden die Doppeljahrgänge 2017 und jünger, 2016/2015 sowie 2014/2013 jeweils getrennt und einzeln bewertet.

Durchgang 1:

8:00 Uhr	Hallenöffnung
8:30 Uhr	allgemeine Erwärmung (15 min) + Kampfrichterbesprechung
9:00 Uhr	Wettkampfbeginn (Einturnen am Gerät 1 Minute pro Turnerin)
ca. 12:00 Uhr	Siegerehrung

Kreis 1 und Kreis 2, Jahrgänge 2018, 2017

Zeit	Sprung	Stufenbarren	Schwebebalken	Boden
9:00	Riege 1 Riege 5	Riege 2 Riege 6	Riege 3 Riege 7	Riege 4 Riege 8
09:40	Riege 4 Riege 8	Riege 1 Riege 5	Riege 2 Riege 6	Riege 3 Riege 7
10:20	Riege 3 Riege 7	Riege 4 Riege 8	Riege 1 Riege 5	Riege 2 Riege 6
11:00	Riege 2 Riege 6	Riege 3 Riege 7	Riege 4 Riege 8	Riege 1 Riege 5

Durchgang 2:

12:30 Uhr	allgemeine Erwärmung (15 min) + Kampfrichterbesprechung
13:00 Uhr	Wettkampfbeginn (Einturnen am Gerät 1 Minute pro Turnerin)
ca. 16:00 Uhr	Siegerehrung

Kreis 1 und Kreis 2, Jahrgänge 2016, 2015

Zeit	Sprung	Stufenbarren	Schwebebalken	Boden
13:00	Riege 1 Riege 5	Riege 2 Riege 6	Riege 3 Riege 7	Riege 4 Riege 8
13:45	Riege 4 Riege 8	Riege 1 Riege 5	Riege 2 Riege 6	Riege 3 Riege 7
14:30	Riege 3 Riege 7	Riege 4 Riege 8	Riege 1 Riege 5	Riege 2 Riege 6
15:15	Riege 2 Riege 6	Riege 3 Riege 7	Riege 4 Riege 8	Riege 1 Riege 5

Durchgang 3:

16:30 Uhr	allgemeine Erwärmung (15 min) + Kampfrichterbesprechung
17:00 Uhr	Wettkampfbeginn (Einturnen am Gerät 1 Minute pro Turnerin)
ca. 19:00 Uhr	Siegerehrung

Kreis 1 und Kreis 2, Jahrgänge 2014, 2013, 2011/2012, 16+/18+

Zeit	Sprung	Barren	Balken	Boden
17:00	Riege 1 Riege 5	Riege 2 Riege 6	Riege 3 Riege 7	Riege 4 Riege 8
17:40	Riege 4 Riege 8	Riege 1 Riege 5	Riege 2 Riege 6	Riege 3 Riege 7
18:20	Riege 3 Riege 7	Riege 4 Riege 8	Riege 1 Riege 5	Riege 2 Riege 6
19:00	Riege 2 Riege 6	Riege 3 Riege 7	Riege 4 Riege 8	Riege 1 Riege 5

Angela Schwarzwälder
Vorsitzende TK Gerätturnen weiblich
(Info: 0176-70966124, Angela.schwarzwaelder@btfb.de)

Nadine Kaufhold
Fachwartin Gerätturnen weiblich
(Info: 0172-8549007, nadine.kaufhold@btfb.de)