LK3 Pokal 2026

Samstag, 07.11.2026
Sonntag, 08.11.2026
Zeit- und Geräteplan

Ort: Gretel-Bergmann-Sporthalle
Rudolstädter Straße 77
10713 Berlin

Bitte die namentliche Meldung der Kampfrichter*innen eine Woche vor dem Wettkampf per Mail an angela.schwarzwaelder@btfb.de senden! Es ist sicherzustellen, dass die Kampfrichteranzahl für die gesamte Zeit, d.h. alle Durchgänge am Samstag **und** das Finale am Sonntag, gestellt werden muss.

Anmerkung: Aufgrund der hohen Meldezahlen von insgesamt 153 Turnerinnen wird der Wettkampf in zwei Durchgängen mit jeweils doppelten Gerätekreis durchgeführt. Zudem werden die Doppeljahrgänge 2016 und 2015, 2014 und 2013 sowie 2012 und 2011 jeweils getrennt und einzeln bewertet.

Im WK 2017 und jünger sowie WK w25+ LK3 (Jahrgang 2001 und älter) werden die Gerätefinalplatzierungen aus dem Mehrkampf entnommen und somit direkt am Samstag zur Siegerehrung mit bekanntgegeben.

Samstag, 07.11.2026 - Mehrkampf

Durchgang 1:

8:00 Uhr	Hallenöffnung
8:30 Uhr	allgemeine Erwärmung (15 min) + Kampfrichterbesprechung
9:00 Uhr	Wettkampfbeginn (Einturnen am Gerät 1 Minute pro Turnerin)
ca. 13:30 Uhr	Siegerehrung

Kreis 1 und Kreis 2, Jahrgänge 2017, 2016, 2015, 2012, 2011, 18+

Zeit	Sprung	Stufenbarren	Schwebebalken	Boden
9:00	Riege 1 Riege 5	Riege 2 Riege 6	Riege 3 Riege 7	Riege 4 Riege 8
10:00	Riege 4 Riege 8	Riege 1 Riege 5	Riege 2 Riege 6	Riege 3 Riege 7
11:00	Riege 3 Riege 7	Riege 4 Riege 8	Riege 1 Riege 5	Riege 2 Riege 6
12:00	Riege 2 Riege 6	Riege 3 Riege 7	Riege 4 Riege 8	Riege 1 Riege 5

Durchgang 2:

15:00 Uhr allgemeine Erwärmung (15 min) + Kampfrichterbesprechung
15:30 Uhr Wettkampfbeginn (Einturnen am Gerät 1 Minute pro Turnerin)
ca. 18:30 Uhr Siegerehrung

Kreis 1 und Kreis 2, Jahrgänge 2014, 2013, 2009/2010, 25+

Zeit	Sprung	Barren	Balken	Boden
15:30	Riege 1 Riege 5	Riege 2 Riege 6	Riege 3 Riege 7	Riege 4 Riege 8
16:15	Riege 4 Riege 8	Riege 1 Riege 5	Riege 2 Riege 6	Riege 3 Riege 7
17:00	Riege 3 Riege 7	Riege 4 Riege 8	Riege 1 Riege 5	Riege 2 Riege 6
17:45	Riege 2 Riege 6	Riege 3 Riege 7	Riege 4 Riege 8	Riege 1 Riege 5

Sonntag, 08.11.2026 - Gerätefinale

9:00 Uhr Hallenöffnung
9:30 Uhr allgemeine Erwärmung (15 min) + Kampfrichterbesprechung
10:00 Uhr Wettkampfbeginn (Einturnen am Gerät 1 Minute pro Turnerin)
ca. 13:00 Uhr Wettkampfende - Die Siegerehrungen der Gerätefinals finden direkt an dem jeweiligen Gerät statt!

Kreis 1 und Kreis 2

Zeit	Sprung	Stufenbarren	Schwebebalken	Boden
10:00	Jahrgang 2015 Jahrgang 2014	Jahrgang 2009/2010 Jahrgang 2013	Jahrgang 2012 Jahrgang 2011	Jahrgang 2016 Jahrgang 18+
10:45	Jahrgang 2016 Jahrgang 18+	Jahrgang 2015 Jahrgang 2014	Jahrgang 2009/2010 Jahrgang 2013	Jahrgang 2012 Jahrgang 2011
11:30	Jahrgang 2012 Jahrgang 2011	Jahrgang 2016 Jahrgang 18+	Jahrgang 2015 Jahrgang 2014	Jahrgang 2009/2010 Jahrgang 2013
12:15	Jahrgang 2009/2010 Jahrgang 2013	Jahrgang 2012 Jahrgang 2011	Jahrgang 2016 Jahrgang 18+	Jahrgang 2015 Jahrgang 2014

Angela Schwarzwälder
Vorsitzende TK Gerätturnen weiblich
(Info: 0176-70966124, angela.schwarzwaelder@btfb.de)

Nadine Kaufhold
Fachwartin Gerätturnen weiblich
(Info: 0172-8549007, nadine.kaufhold@btfb.de)