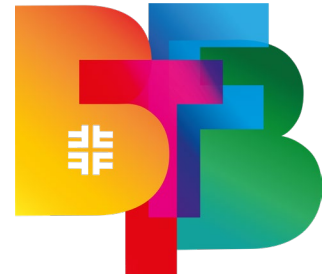


Frühjahrs-Cup der Mehrkämpfer

(Stand: 25.04.2026)



Berlin vereint bewegen!

Termin	26.04.2026
Ort	Leichtathletik: Dominicus Sportplatz (Priesterweg 3, 10829 Berlin) Turnen: Gretel-Bergmann-Sporthalle (Rudolstädterstraße 77, 10713 Berlin) Schwimmen: Kombibad Gropiusstadt (Lipschitzallee 33, 12351 Berlin)
Zeitplan Sportplatz Riegen 1, 2, 3, 4	8:40 Uhr: Eintreffen und Erwärmung auf dem Sportplatz 9:00 Uhr: Aufstellung riegenweise und Beginn der 1. Disziplin Anschließend Wechsel zur Sporthalle ca. 11:00 Uhr: Einturnen 2. Durchgang 11:00 Uhr: Kampfrichterbesprechung männlich Turnen ab ca. 13:00 Uhr finden die Siegerehrungen der Deutschen Mehrkämpfer*innen in der Sporthalle statt.
Zeitplan Sporthalle Riegen 5, 6, 7	8:40 Uhr: Eintreffen und Erwärmung 8:45 Uhr: Kampfrichterbesprechung weiblich (2 Durchgänge) 9:00 Uhr: Aufstellung, Einmarsch, Einturnen am 1. Gerät ca. 10:45 Uhr: Wechsel zum Sportplatz in Schöneberg. Anschließend Wechsel zur Schwimmhalle Lipschitzallee/ Jahnkämpfer – Schwimmen Aus organisatorischen Gründen findet keine Siegerehrung in der Schwimmhalle statt. Die Wassersprunganangaben bitte beim Einturnen in der Sporthalle abgeben.
	Jeder Verein bringt Helfer für die Leichtathletik mit. Die Riegenmappen selbstständig zu den Disziplinen mitnehmen. Die Riegenführer*innen bringen diese bitte nach der Leichtathletik zur Sporthalle.
Riegeneinteilung:	Riege 1: 41112 (2), 42112 (2) Jungen, Riegenführer (RF): TSG Berlin Steglitz Riege 2: 41114 (2), 42114 (2), 42116 (2) Jungen, RF: TSV Berlin-Wittenau Riege 3: 42212 (4) Mädchen, RF: TSV Berlin-Wittenau Riege 4: 42214 (4), 42216 (1), 41220 (1) RF: TSV Berlin-Wittenau Riege 5: 41214 (7), 41216 (1) RF: Charlottenburger TSV Riege 6: 41212 (9 TSV Berlin-Wittenau) RF: TSV Berlin-Wittenau Riege 7: 41212 (3 TuS Lichterfelde, 1 TSG Berlin Steglitz, 4 Charlottenburger TSV) RF: TuS Lichterfelde
Viel Erfolg wünscht Brigitta Sandow, Fachwartin für Mehrkämpfe	