



Berlin vereint bewegen!

Frühjahrscup Mehrkämpfe 2026

Ausschreibung Jahnwettkämpfe & Deutsche Mehrkämpfe

Termin	Sonntag, 26.04.2026
Wettkampfnummer	7901
Veranstalter	Berliner Turn- und Freizeitsport-Bund e.V. (BTFB)
Ort	Turnen: Gretel- Bergmann- Sporthalle (Rudolstädterstr. 77, 10713 Berlin) Leichtathletik: Dominicus-Sportplatz (Priesterweg 3, 10829 Berlin) Schwimmen: Kombibad Gropiusstadt (Lipschitzallee 33, 12351 Berlin)
Meldung	Im GymNet über das Meldetool (www.dtb-gymnet.de) 1 Turn-Kari und 1 LA-Helfer mit im GymNet anmelden. Ab 6 Teilnehmern jeweils 1 Kari & 1 Helfer zusätzlich melden (Schwimmangaben bitte mit der Meldung angeben, Sprungkarten ausgefüllt beim Wettkampf abgeben).
Meldegeld	gemäß der Finanz- und Wirtschaftsordnung des BTFB
Meldeschluss	Freitag, 10.04.2026
Startberechtigung	Jahrgänge 2014 / AK 12 und älter Alle Aktiven müssen einen gültigen digitalen Startpass (DTB-ID) mit dem Startrecht „Mehrkampf“ besitzen. Teilnehmer aus anderen Landesturnverbänden können außer Konkurrenz starten.
Wettkampfklassen	Deutsche Mehrkämpfe Männer 42120, 42130 Boden, Sprung, Barren, Reck LK2, 100 m Lauf, Weitsprung, 7,26 kg Kugelstoßen, 1,5 kg Schleuderball 42118 Boden, Sprung, Barren, Reck LK2, 100 m Lauf, Weitsprung, 6 kg Kugelstoßen, 1,5 kg Schleuderball 42116 Boden, Barren, Reck LK2, 100 m Lauf, Weitsprung, 5 kg Kugelstoßen 42114 Boden, Barren, Reck LK3, 100 m Lauf, Weitsprung, 4 kg Kugelstoßen 42112 Boden, Barren, Reck LK3, 75 m Lauf, Weitsprung Zone, 3 kg Kugelstoßen Jahnwettkämpfe Männer



41120, 41130

Boden, Sprung, Barren LK2, 100 m Lauf, Weitsprung, 7,26 kg Kugelstoßen, 100 m Schwimmen, 25 m Tauchen, Kunstspringen 1/3 m Brett

41118

Boden, Sprung, Barren LK2, 100 m Lauf, Weitsprung, 6 kg Kugelstoßen, 100 m Schwimmen, 25 m Tauchen, Kunstspringen 1/3 m Brett

41116

Boden, Barren LK 2, 100 m Lauf, 5 kg Kugelstoßen, 100 m Schwimmen, Kunstspringen 1/3 m Brett

41114

Boden, Barren LK3, 100 m Lauf, 4 kg Kugelstoßen, 50 m Schwimmen, Kunstspringen 1/3 m Brett

41112

Boden, Barren LK3, 75 m Lauf, 3 kg Kugelstoßen, 50 m Schwimmen, Kunstspringen 1/3 m Brett

Deutsche Mehrkämpfe Frauen

42220, 42218

Sprung, Barren, Balken, Boden LK2, 100 m Lauf, Weitsprung, 4 kg Kugelstoßen, 1 kg Schleuderball

42230

Sprung, Barren, Balken, Boden LK3, 100 m Lauf, Weitsprung, 4 kg Kugelstoßen, 1 kg Schleuderball

42216

Sprung, Barren, Boden LK2, 100 m Lauf, Weitsprung, 3 kg Kugelstoßen

42214

Sprung, Barren, Boden LK3, 100 m Lauf, Weitsprung, 3 kg Kugelstoßen

42212

Sprung, Barren, Boden LK3, 75 m Lauf, Weitsprung Zone, 3 kg Kugelstoßen

Jahnwettkämpfe Frauen

41220, 41218

Sprung, Barren, Boden LK2, 100 m Lauf, Weitsprung, 4 kg Kugelstoßen, 100 m Schwimmen, 25 m Tauchen, Kunstspringen 1/3 m Brett



	<p>41230 Sprung, Barren, Boden LK3, 100 m Lauf, Weitsprung, 4 kg Kugelstoßen, 100 m Schwimmen, 25 m Tauchen, Kunstspringen 1/3 m Brett</p> <p>41216 Barren, Boden LK2, 100 m Lauf, 3 kg Kugelstoßen, 100 m Schwimmen, Kunstspringen 1/3 m Brett</p> <p>41214 Barren, Boden LK3, 100 m Lauf, 3 kg Kugelstoßen, 50 m Schwimmen, Kunstspringen 1/3 m Brett</p> <p>41212 Barren, Boden LK3, 75 m Lauf, 3 kg Kugelstoßen, 50 m Schwimmen, Kunstspringen 1/3 m Brett</p>
Hinweise zu den Fachgebieten/ Informationen	<p>Es gilt die neue DTB-Wettkampf- und Disziplinübersicht der Mehrkämpfer und die Kunst-Sprungtabelle.</p> <p>Turnen: Für die Wertigkeit der Elemente im Turnen gilt der CdP 2025 - 2028, die aktuellen Arbeitshilfen LK-Stufen inkl. aller Ergänzungen ab 2026. Eigene Sprungbretter am Sprung müssen für die komplette Wettkampfdauer ALLEN Aktiven zur Verfügung stehen.</p> <p>LA: Für den Kunststoffbelag der Leichtathletikanlagen sind nur Spikes mit Dornen von höchstens 6 mm zugelassen.</p> <p>Kunstspringen: 2 Sprünge aus verschiedenen Sprunggruppen Nur 1 Sprung aus der Nachwuchstabelle ist erlaubt, NEU! Es ist ein 1m und 3 m Brett vorhanden.</p> <p>Schwimmen: Es kann zwischen Brust oder Freistil gewählt werden.</p> <p>Genauere Zeitpläne werden den Verantwortlichen nach Meldeschluss mitgeteilt.</p> <p>Vorläufiger Zeitplan: Ab 9.00 Uhr Turnen und Leichtathletik im Wechsel Anschl. Kunstspringen, Schwimmen und Tauchen der Jahnkämpfer</p> <p>Siegerehrungen der Deutschen Mehrkämpfe finden in der Sporthalle statt. Bei den Jahnkämpfern gibt es keine Siegerehrung in der Schwimmhalle.</p> <p>Alle Teilnehmer*innen erhalten eine Urkunde.</p>



	Brigitta Sandow Fachwartin für Mehrkämpfe in Berlin
--	--

