

Allgemeine Schwimmbabzeichen

Seepferdchen



- Sprung vom Beckenrand und 25 m Schwimmen
- Heraufholen eines Gegenstandes mit den Händen aus schultertiefem Wasser

Deutscher Jugendschwimmpaß

Das Jugendschwimmbabzeichen Bronze



- Sprung vom Beckenrand und mindestens 200 m Schwimmen in höchstens 15 Minuten
- Heraufholen eines Gegenstandes aus ca. 2 m tiefem Wasser
- Sprung aus 1 m Höhe
- Kenntnis der Baderegeln

Das Jugendschwimmbabzeichen Silber



- Startsprung und mindestens 400 m Schwimmen in höchstens 25 Minuten (300 m Bauch- und 100 m Rückenlage)
- Zweimal Heraufholen eines Gegenstandes aus 2 m tiefem Wasser
- 10 m Streckentauchen
- Sprung aus 3 m Höhe
- Kenntnis der Baderegeln

Das Jugendschwimmbabzeichen Gold



- 600 m Schwimmen in höchstens 24 Minuten
- 50 m Brustschwimmen in höchstens 70 Sekunden
- 25 m Kraulschwimmen
- 50 m Rückenschwimmen
- Tieftauchen (drei Tauchringe aus ca. 2 m tiefem Wasser in 3 Minuten)
- 15 m Streckentauchen
- Sprung aus 3 m Höhe
- 50 m Transportschwimmen (Schieben und Ziehen)
- Kenntnis der Baderegeln (Selbst- und einfache Fremddrettung)

Deutscher Schwimmpaß (ab 18 Jahren)

Das Schwimmbzeichen Bronze



- Sprung vom Beckenrand und mindestens 200 m Schwimmen in höchstens 7 Minuten
- Kenntnis der Baderegeln

Das Schwimmbzeichen Silber



- Sprung vom Beckenrand und mindestens 400 m Schwimmen in höchstens 12 Minuten
- Zweimal ca. 2m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen je eines Gegenstandes
- 10 m Streckentauchen
- 2 Sprünge vom Beckenrand: je 1 Sprung kopf- und fußwärts
- Kenntnis der Baderegeln

Das Schwimmbzeichen Gold



- 1000 m Schwimmen in höchstens 24 Minuten für Männer und 29 Minuten für Frauen
- 100 m Schwimmen in höchstens 1:50 Minuten für Männer und 2:00 Minuten für Frauen
- 100m Rückenschwimmen davon 50 m mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit
- Tieftauchen (drei Tauchringe aus ca. 2 m tiefem Wasser in 3 Minuten)
- 15 m Streckentauchen
- Sprung aus 3 m Höhe oder 2 Sprü aus 1m Höhe, davon ein Sprung kopf- und ein Sprung fußwärts
- 50 m Transportschwimmen (Schieben und Ziehen)
- Kenntnis der Baderegeln (Selbst- und einfache Fremdrettung)

DSV Leistungsschwimmabzeichen

DSV Leistungsschwimmabzeichen Hai



- 50 m Brustschwimmen unter 60 Sek.
- 50 m Kraulschwimmen unter 50 Sek.
- 50 m Rückenkräulen unter 60 Sek.
- Kopfsprung aus 3 m Höhe oder Salto aus 1 m Höhe
- 25 m Wasserball dribbeln ohne Zeit

DSV Leistungsschwimmabzeichen Silber



- 100 m Brustschwimmen unter 1:55 Min.
- 100 m Kraulschwimmen unter 1:40 Min.
- 100 m Rückenkräulen unter 1:50 Min.
- 100 m Lagenschwimmen ohne Zeit
- 400 m Freistilschwimmen unter 10:00 Min.
- Kopfsprung aus 3 m Höhe
- Salto aus 1 m Höhe
- 25 m Wasserball dribbeln unter 25 Sek.

DSV Leistungsschwimmabzeichen Gold



- 100 m Brustschwimmen (m: 1:35 Min., w: 1:45 Min.)
- 100 m Kraulschwimmen (m: 1:20 Min., w: 1:30 Min.)
- 100 m Rückenkräulen (m: 1:35 Min., w: 1:45 Min.)
- 50 m Delphinschwimmen (m: 0:40 Min., w: 0:45 Min.)
- 400 m Freistilschwimmen (m: 7:00 Min., w: 8:00 Min.)
- Kopfsprung aus 3 m Höhe
- Salto aus 1 m Höhe
- 50 m Wasserball dribbeln unter 1:00 Min.

DSV Schwimmbabzeichen

Seehund Trixi



- 25 m Brustschwimmen
- 25 m Rücken- oder Kraulschwimmen
- 15 m Dribbeln mit Wasserball im Wasser
- Kopfsprung vorwärts
- 10 m Streckentauchen
- 1 Rolle vorwärts oder rückwärts um die Quer- oder Längsachse im Wasser

DSV Leistungsschwimmbabzeichen

DSV Leistungsschwimmbabzeichen Hai



- 50 m Brustschwimmen unter 60 Sek.
- 50 m Kraulschwimmen unter 50 Sek.
- 50 m Rückenkreulen unter 60 Sek.
- Kopfsprung aus 3 m Höhe oder Salto aus 1 m Höhe
- 25 m Wasserballdribbeln ohne Zeit

DSV Leistungsschwimmbabzeichen Silber



- 100 m Brustschwimmen unter 1:55 Min.
- 100 m Kraulschwimmen unter 1:40 Min.
- 100 m Rückenkreulen unter 1:50 Min.
- 100 m Lagenschwimmen ohne Zeit
- 400 m Freistilschwimmen unter 10:00 Min.
- Kopfsprung aus 3 m Höhe
- Salto aus 1 m Höhe
- 25 m Wasserballdribbeln unter 25 Sek.

DSV Leistungsschwimmbabzeichen Gold



- 100 m Brustschwimmen (m: 1:35 Min., w: 1:45 Min.)
- 100 m Kraulschwimmen (m: 1:20 Min., w: 1:30 Min.)
- 100 m Rückenkreulen (m: 1:35 Min., w: 1:45 Min.)
- 50 m Delphinschwimmen (m: 0:40 Min., w: 0:45 Min.)
- 400 m Freistilschwimmen (m: 7:00 Min., w: 8:00 Min.)
- Kopfsprung aus 3 m Höhe
- Salto aus 1 m Höhe
- 50 m Wasserballdribbeln unter 1:00 Min.